

新常識

これからは、AIを使いこなす「上司」としての判断能力が求められる

「利用」ではなく「活用」を

ChatGPTのような生成系AIから適切な回答を引き出すには、適切な指示文（プロンプト）が欠かせません。成果物をつくる前提条件や求める体裁、利用シーンなどを詳しく入力する必要があります。

ChatGPTの使い方を教えて

ChatGPTの使い方を
手順ごとに番号をふって教えてプロンプト
改善

何ができる？

- 「先生」を量産できる
質問、相談、提案、プレストの壁打ちの相手役に
- 創作物を作成、校正、翻訳ができる
メール、画像、プレゼン資料、英訳、和訳
- オフィスソフトに組み込める
パワポの画像作成、Excel上での利用
- 感情を予想できる
感情を分析、客観的に示す
- 自然言語からデータ分析ができる
データ収集、加工、分析、可視化
- 自然言語からプログラムが書ける
画面設計、モデリングを生成

デジタル時代に求められる 仕事の進め方とは

人にしかできない業務の価値向上

今後は、「デジタルで解決するか」「人がやるべきかどうか＝手を動かして対応するか」を判断する力が求められます。

デジタルでできること	＊	人がやるべきこと
文章作成・校正	▶	表現の修正・校閲
情報収集・まとめ	▶	情報の選択・精査
業務データの分析	▶	次の打ち手を決定

ビジネスにおけるChatGPT活用事例

事務	オフィスソフトを用いた作業の効率化、生産性向上
マーケティング	商品のセールスポイントを自動生成、提案書作成
営業	商談時の営業トークの分析と改善点のフィードバック
金融	融資稟議書の自動生成、作成した稟議書のチェック
建設	設計で3次元モデル作成プログラムを自動生成
IT	ドキュメント作成とソースコード生成
小売・EC	煩雑な商品紹介の文書を自動生成

研修内容（例）

ChatGPTプロンプトエンジニアリング 研修～使いこなすための応用手法を学ぶ

時間：10:00～16:45 | 価格：¥44,000（※公開講座）

カリキュラム（例）

1. プロンプトエンジニアリングとは
2. プロンプトの文法
3. プロンプトテクニック
4. 便利な使い方
5. ワーク（実際に使ってみよう）

▼対象者

- ChatGPTを使いこなして、業務の大幅な効率化・ビジネスの拡大を行いたい方
- ChatGPTを含む生成系AIを使いこなせるようになることで、幅広い層を対象に生産性を高めたい方
- 書類作成等にChatGPTを利用できてはいるが、より効果的な使い方を学びたい方

※講師派遣型での実施も可能です。



No	Lv.	領域	研修名	日数	マインド	基本	リスク対策	プロンプト	システム活用	実務活用	派遣	公開
1	応用	マインド/スキル	ChatGPTプロンプトエンジニアリング研修 ～使いこなすための実践手法を学ぶ	1日	●	●		●		●	●	●
2	基本	マインド	ChatGPTのはじめ方研修 ～触って学び、明日の業務を効率化する	半日	●	●	▲	▲			●	●
3		マインド	ChatGPT活用ファーストステップ研修 ～2時間でChatGPTの基本操作と活用シーンを理解する	半日	●	●		▲			●	
4		活用理解	【全力解説】ビジネスパーソンのためのChatGPT実践活用術 ～実践的な使いこなし方を学び、業務の生産性を飛躍的に高める	半日	●	●		●		●		●
5		活用理解	【全力解説】実践！生成AI業務活用法（Gemini、ChatGPT、Claude） ～実務に使いこなすための活用方法を学ぶ	半日	●	●		●		●		●
6		活用理解	ChatGPTビジネス活用スキル習得研修 ～実践的な使いこなし方を学び、業務の生産性を飛躍的に高める	半日	●	●		●		●	●	
7		活用理解	営業DX推進！ChatGPT実践活用研修 ～初心者OK！業務効率化を実現する1日集中トレーニング	1日	●	●		●		●	●	
8		活用理解	生成AI究極使いこなし研修（Claude、ChatGPT） ～生成AIを使い倒して業務に本格的に活用する方法を習得する	半日				●		●	●	●
9	応用	活用理解	出版業界DXのための管理職向けChatGPT研修 ～生成AIを活用した文書作成・校正と適切な管理、業務効率化を学ぶ	1日		●		●		●	●	●
10		データ分析	ChatGPT（GPT-4o）で生成AIの応用力を身につける研修 ～建設分野の技術研究に生成AIを活用する	1日		●		●		●	●	●
11		活用理解	住宅メーカーの営業に活かすChatGPTプロンプトエンジニアリング ～お客様像の理解と提案力を高める実践トレーニング	1日	●	●		●		●	●	
12		データ分析	【全力解説】ChatGPTで行うデータサイエンス ～プログラミング知識不要！ChatGPTを活用したデータ分析手法を習得する	半日		●		●		●		●
13		エンジニア	【全力解説】JavaエンジニアのためのChatGPT活用法 ～開発効率向上のための生成AI活用方法を学ぶ	半日		●	▲	▲	●	●	●	●
14		エンジニア	ChatGPTを活用したJava開発効率化研修 ～実践演習で身につける、生成AIを用いた開発スキル	1日			▲	●	●	●	●	●

※全力解説…スライドを投影しながら講師が解説する半日研修です。電子テキストをご覧いただきながら聴講いただけます。
※●…習得できる内容です。/▲一部触れる内容です。 ※公開…公開講座型 / 派遣…講師派遣型（●…実施可能）